

コースマップ COURSE MAP

100kmの部 コースマップ

<https://yahoo.jp/TIT9Ak>
(Yahoo!ルートラボ)



スタート | 奥出雲町役場横田庁舎
島根県仁多郡奥出雲町横田1037

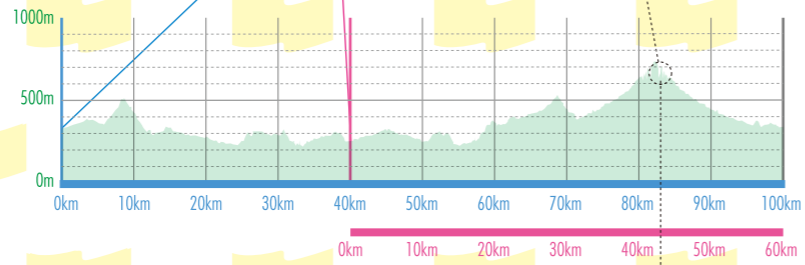
60kmの部 コースマップ
60kmリレーの部 コースマップ

<https://yahoo.jp/bLpQKq>
(Yahoo!ルートラボ)



スタート | 奥出雲町役場 仁多庁舎
島根県仁多郡奥出雲三成358番地1

※詳細地図は受付時にお渡しいたします。コースは予告なく変更になる場合があります。



おろちループ

アクセス ACCESS

100kmの部/スタート地点 | 奥出雲町役場横田庁舎

- 自動車 | 松江より 約1時間15分(県道経由)
関西方面より 中国自動車道・東城ICより 約1時間(国道314号経由)
広島方面より 中国自動車道・庄原ICより 約1時間(国道183号・314号経由)
- JR | 木次線・出雲横田駅より 徒歩3分

60kmの部、60kmリレーの部/スタート地点
奥出雲町役場 仁多庁舎

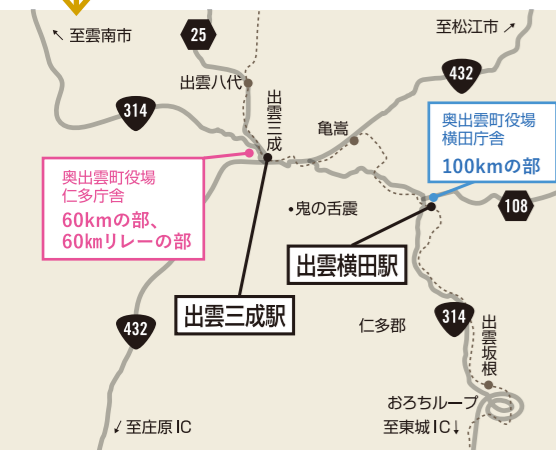
- 自動車 | 松江より 約1時間(県道経由)
関西方面より 中国自動車道・東城ICより 約1時間15分(国道314号経由)
広島方面より 松江自動車道・高野ICより 約30分(国道432号経由)
- JR | 木次線・出雲三成駅より 徒歩5分

送迎バス | 運行時刻等詳細は決定次第お知らせします。

大会前日の4月13日(金)に、JR松江駅および出雲空港から奥出雲町へ、翌日の4月15日(日)には奥出雲町からJR松江駅及び出雲空港へそれぞれ運行します。

お問い合わせ INQUIRY

- 前日まで | 奥出雲町役場 地域振興課 TEL:0854-54-2524
- 大会当日 | 運営委員 コー・ランナーズ TEL:090-3115-7241



第4回



RUN & ENJOY!
IN THE SUNSHINE PLACE
IN OKUIZUMO TOWN.

The 4th
OKUIZUMO
ULTRA OROCHI
100km
2018
TOOASHI

2018.4.14 Sat. 5am- START!
100km | Start 5am from Okuizumo-cho Yokota Town Hall
60km and 60km Relay | Start 11am from Okuizumo-cho Nita Town Hall
<http://奥出雲ウルトラおろち.jp>

走る100km
楽しむ100km
光溢れる
奥出雲の春。





第4回

第4回 奥出雲ウルトラおろち 100km 遠足

大会要項 OUTLINE ()内は60kmコース

2018 大会開催日 4/14 Sat.

- ◆開催地域 / 奥出雲町全域
 - ◆距離 / 100kmの部、60kmの部、60kmリレーの部
 - (スタート地点) 100kmの部:奥出雲町役場横田庁舎
 - 60kmの部:奥出雲町役場仁多庁舎
 - (フィニッシュ地点) いずれも横田庁舎
 - ◆制限時間 / 100kmの部 :16時間(午前5時~午後9時)
 - 60kmの部 :10時間(午前11時~午後9時)
- ※コースマップは、決定次大会ホームページで発表します。
- ただし、「三井野原駅エイド」、「延命水エイド」(帰り)および、「八川駅エイド」(帰り)に閘門と制限時間を設けます。

- ◆参加資格 / 18歳以上の健康な方、リレー参加資格は中学生以上
 - ◆参加人数 / 100kmの部...500人、60kmの部...200人、60kmリレーの部...20チーム
 - ◆参加費 /
 - 100kmの部 18,000円
 - 60kmの部 12,000円
 - 60kmリレーの部 12,000円
- ※60kmリレーの部については、2人までは1チームあたり12,000円、3人目以降は1人あたり3,000円加算
- ※2人以上のチームで中学・高校生が参加する場合は、1人当たり1,000円を加算。ただし中学生は1区間、高校生は2区間以内の走行としてください。
- ※参加者全員に参加賞をお配りします。

前夜祭(4月13日金) 事前予約 2,000円
当日受付 2,500円

送迎バス運行... 片道1,600円/往復3,000円

JR松江駅及び出雲空港から、大会前日(4.13金)および翌日(4.15日)に運行します。詳細は、大会ホームページをご参照ください。

入金締め切り:12月29日金

※入金確認をもってエントリー成立となります。

※振込された参加費等は原則として返金いたしません。(地震・風水害・降雪・事件・事故などによる中止の場合も含む)



注意事項 ()内は60kmコース

大会一般・救護・走路について

- *交通事故などによる負傷、疾病などによる体調悪化はすべて自己責任である旨を認識し、大会にご参加ください。主催者は応急手当、救急通報等の措置は行いますが、その後の責任は負いません。
- *レース中、怪我や体調不良で止まっているランナーを発見した場合は、その救護を優先してください。
- *コースは歩道走行が原則です。歩道のない道路は安全に特に注意し、一列で走行してください。
- *信号をはじめとして、道路交通法を遵守してください。違反が判明した場合、対象者を失格とします。
- *大会に際し、道路等の占有許可は得ていませんので、一般歩行者、自転車などの通行の妨げにならないよう、十分に配慮ください。
- *コースの一部には、街灯がなく十分な視界が得られない箇所があります。懐中電灯等照明器具を必ず携帯してください。
- *リレーの選手搬送用の車は、各チーム1台としてください。
- *鬼の舌震内は歩いてください。
- *主催者にてスポーツ保険への加入は行いますが、最低限の保障となります。

タイム計測について

タッチ式「K-SOK」システムにてタイム計測を行います。※距離表示は概ねです。下記の11か所(8か所)に「K-SOK」が設置されています。予めお渡ししているリストバンドをK-SOKにタッチしてください。K-SOKにタッチした時間が計測タイムとなります。



右記の11(8)か所に「K-SOK」が設置されています。

- ①21 キロ地点...道の駅 酒蔵エイド
- ②30 キロ地点...奥出雲町役場仁多庁舎(行き)
- ③36 キロ(6キロ)地点...佐白温泉 長者の湯エイド
- ④50 キロ(10キロ)地点...阿井コミュニティーセンター 焼きサバエイド
- ⑤56 キロ(16キロ)地点...奥出雲町役場仁多庁舎(帰り)
- ⑥74 キロ(33キロ)地点...八川駅(行き)
- ⑦80 キロ(39キロ)地点...延命水(行き)
- ⑧85 キロ(44キロ)地点...三井野原駅【閘門】
- ⑨90 キロ(49キロ)地点...延命水(帰り)【閘門】
- ⑩96 キロ(55キロ)地点...八川駅(帰り)【閘門】
- ⑪100 キロ(60キロ)ゴール地点

※計測地点は、予定です。

荷物預かりについて

大会当日、各スタート地点にある荷物預かり所で午前4時半(午前10時半)までにお持ちください。100km参加者のレストステーション行き荷物も同様です。また60km参加者のお預かりした荷物はゴール地点に運搬しお渡します。※奥出雲町役場仁多庁舎エイドにレストステーションを設けています。着替え場所も用意しています。

エイドステーションについて

- *エイドステーションはコース上、約5kmごとに設置します。水、スポーツドリンク及び補給食を用意します。
- *ゴミはエイドステーションまでお持ちください。やむを得ず、公園やコンビニエンスストアのゴミ箱等に廃棄する場合は、分別等、マナー違反のないようご注意ください。
- *ゴミ削減のため、エイドステーションでは紙コップを用意していません。給水用コップを持参ください。
- *リレーの走者以外のメンバーの方がエイドステーションで応援される際は、他の参加者やエイドスタッフ、一般の応援者の迷惑となる行為は行わないこと。

競技中必ず携帯するもの

- ①懐中電灯 ②携帯電話
- ③コースマップ ④給水用カップ
- ⑤計測バンド ⑥携帯雨具

駐車場について

駐車場については別途ご案内しますので、指定された駐車場以外の場所への駐車は行わないでください。

写真等撮影について

大会出場中の写真、映像、記事、記録等がテレビ、新聞、雑誌、インターネット等へ掲載されることがあります。また、主催者が認めるものについて、写真等の委託販売を行うことがあります。

大会中止について

荒天、気象に関する警報、地震等の自然災害等により、大会の中止、もしくはコースの短縮や時間の変更をする場合があります。主催者は大会当日(4月14日)の午前3時時点で最終判断を行います。



禁止事項 次の行為をした者は失格とします

- * 指定のコースを著しく逸脱し走行した場合
- * ゴミを路上に捨てる等のマナー違反のあった者
- * 信号無視等、道路交通法に違反した者
- * 一般歩行者、車両等に迷惑をかけた者
- * 自力走行以外の手段を利用した者(自転車、電車、バス等)
- * 制限時間内に閘門を通過できなかった者
- * コース上及びエイドステーションにおいて、他の参加者等に対し不当に迷惑な行為を行った者
- * その他、主催者の指示に従わない者、不平を言う者

SCHEDULE

4/13(金) 大会前日

午後1時~4時	前日受付
午後5時	前夜祭開始
午後6時45分	前夜祭終了

4/14(土) 大会当日

午前4時~4時30分	100kmの部:当日受付
午前4時40分	開会式
午前5時	100kmの部:スタート
午前9時~10時20分	60kmの部:当日受付 リレーの部:当日受付
午前11時	60kmの部:スタート リレーの部:スタート
午後9時	大会終了

The 4th OKUZUMI ULTRA OROCHI 100km TOOASHI

競技規則

閘門

- ◆主催 / 奥出雲ウルトラおろち100キロ遠足実行委員会
- ◆共催 / 奥出雲町、奥出雲町商工会
- ◆後援 / 奥出雲町教育委員会、奥出雲町自治会長会連合会、奥出雲町体育協会、奥出雲町観光協会
- ◆運営 / 一般社団法人レン・ドウ、株式会社コー・ランナーズ
- ◆組織 / 大会委員長 奥出雲町長 勝田康則
大会副委員長 奥出雲町商工会長 植田良二
大会名誉委員長 海宝ロードランニング代表 海宝道義
実行委員長 細木 晃
運営委員 奥出雲町、奥出雲町商工会
株式会社コー・ランナーズ、一般社団法人レン・ドウ

- * コースマップをお渡しします。そのコースマップに沿ってフィニッシュ地点を目指して自力走行していただきます。〔途中棄権される場合は、必ず大会関係者にご連絡ください〕
- * スタート時刻は午前5時(午前11時)です。
- * 次項閘門を制限時間以内に通過したのち、午後9時(スタート16時間後(10時間後))までにフィニッシュしたものを完走者と認めます。
- * タイムの計測は行いますが、タイムでの表彰は行いません。完走者全員に完走証を授与します。

- *「三井野原駅エイド」、「延命水エイド」(帰り)および、「八川駅エイド」(帰り)に閘門と制限時間を設けます。
 - ・三井野原駅エイドの閘門時間は午後7時(スタート14時間後(8時間後))
 - ・延命水エイドの閘門時間は午後8時(スタート15時間後(9時間後))
 - ・八川駅エイドの閘門時間は午後8時30分(スタート15時間30分後(9時間30分後))
 - ・上記を超えた場合は競技の続行はできません。その際は、スタッフの指示に従ってください。

※()内は60kmコースについての内容です。

エントリーについて

右記のいずれかのリンクより申し込みください。

エントリー開始/10月2日



大会ホームページ



ランネット



スポーツエントリー

